

## Herausnehmbare Zahnspangen



### bewährte Klassiker!

Poliklinik für Kieferorthopädie  
Schlangenzahl 14  
35392 Giessen  
Telefon 0641 99 46122  
E-Mail kfo@uk-gm.de

Wissen schaf(f)it-  
Dein Plus!

[www.kieferorthopädie-giessen.com](http://www.kieferorthopädie-giessen.com)

### Was sind herausnehmbare Zahnspangen?

Herausnehmbare Zahnspangen sind meist bunt und haben sich seit vielen Jahrzehnten bewährt. Oft haben schon die Eltern unserer Patienten selbst als Kind Erfahrungen damit gemacht.

Allerdings hat sich der Indikationsbereich für herausnehmbare Zahnspangen über die Zeit teilweise verändert. Aber aus einer modernen Kieferorthopädie sind herausnehmbare Zahnspangen auch heute nicht wegzudenken.

### Für wen sind herausnehmbare Zahnspangen geeignet?

Herausnehmbare Zahnspangen werden heute vor allem im Milch- und Wechselgebiss verwendet – das heißt, im Kindes- und frühen jugendlichen Alter. Oft soll nämlich das Kieferwachstum beeinflusst oder genutzt werden. Da Zahn- und Kieferfehlstellungen sehr unterschiedlich sein können, gibt es natürlich auch keine „Universal-Zahnspange“.

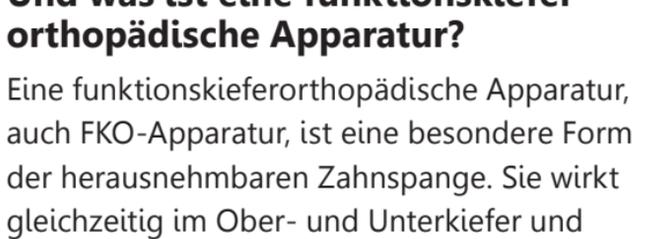
Für jeden Patienten muss eine individuell zielführende Therapie und die geeignete herausnehmbare Zahnspange ausgewählt werden.

### Welche unterschiedlichen heraus- nehmbaren Zahnspangen gibt es?

Im Wesentlichen unterscheidet man Plattenapparaturen und funktionskieferorthopädische Apparaturen. Beide Arten lassen sich nach einer kurzen Eingewöhnungszeit problemlos tragen, sind wenig defektanfällig und einfach zu reinigen.

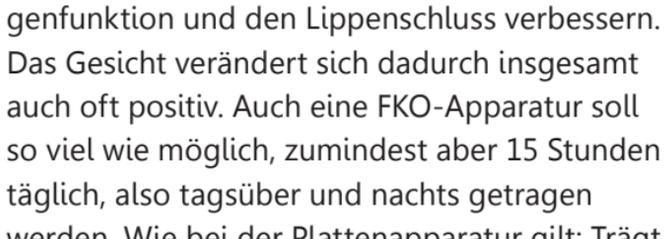
### Was sind Plattenapparaturen?

Plattenapparaturen bestehen aus einer individuellen Kunststoffbasis und werden mit speziell gebogenen Drahtklammern an den Zähnen gehalten. Meist sind diese Zahnspangen „aktiv“; das heißt, dass sie durch anhaltende Kräfte auf die Zähne oder den Kiefer wirken. So können zum Beispiel der obere Zahnbogen langsam erweitert oder einzelne Zähne gekippt werden. Mit zusätzlich eingebauten passiven Elementen können Fehlfunktionen von Zunge und Weichgewebe therapiert werden. Aktive Plattenapparaturen müssen mindestens 15 Stunden täglich, also tagsüber und nachts getragen werden, sonst ist die Einwirkzeit zu kurz, um die Zähne zu bewegen. Trägt man zu wenig, passiert also nicht weniger, sondern leider gar nichts.



### Und was ist eine funktionskiefer- orthopädische Apparatur?

Eine funktionskieferorthopädische Apparatur, auch FKO-Apparatur, ist eine besondere Form der herausnehmbaren Zahnspange. Sie wirkt gleichzeitig im Ober- und Unterkiefer und bewirkt vor allem eine Lagekorrektur der Kiefer zueinander. Je nach Bedarf kann das Wachstum der Einzelkiefer gehemmt oder gefördert werden. Die Kräfte, die dabei wirken, kommen aus der körpereigenen Kaumuskelatur und den umgebenden Weichgeweben, aus der Zunge, der Lippe und den Wangen. Eine Lagekorrektur gelingt am besten in der Phase des maximalen Körperwachstums, das heißt kurz vor und während der Pubertät. Eine Behandlung mit einer FKO-Apparatur kann außerdem den Zahndurchbruch steuern sowie die Atmung, die Zungenfunktion und den Lippenschluss verbessern. Das Gesicht verändert sich dadurch insgesamt auch oft positiv. Auch eine FKO-Apparatur soll so viel wie möglich, zumindest aber 15 Stunden täglich, also tagsüber und nachts getragen werden. Wie bei der Plattenapparatur gilt: Trägt man zu wenig, passiert nicht weniger, sondern leider gar nichts.

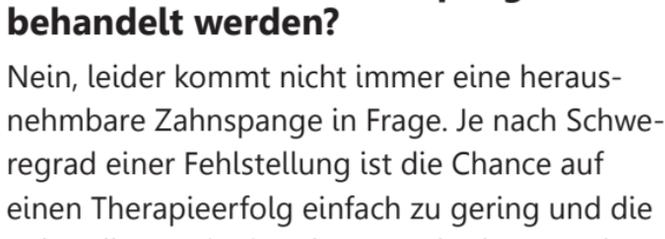


### Kann jede Fehlstellung mit einer herausnehmbaren Zahnspange behandelt werden?

Nein, leider kommt nicht immer eine herausnehmbare Zahnspange in Frage. Je nach Schweregrad einer Fehlstellung ist die Chance auf einen Therapieerfolg einfach zu gering und die Behandlung mit einer herausnehmbaren Zahnspange nicht sinnvoll.

### Wo werden die Zahnspangen hergestellt?

Unsere herausnehmbaren Zahnspangen werden individuell von Zahntechnikern oder im Cad-/Cam-Verfahren angefertigt. Dazu werden ausschließlich hochwertige und allergiearme Materialien verwendet. Der Patient kann in der Regel aus verschiedensten Farben oder Farbkombinationen auswählen.



### Wie läuft eine Behandlung mit einer herausnehmbaren Zahnspange ab?

Für die Herstellung einer herausnehmbaren Zahnspange benötigen wir einen aktuellen Abdruck oder Scan. Danach dauert es etwa 10 Tage bis die Zahnspange hergestellt wurde und bei uns eingesetzt werden kann. Bei diesem Termin wird dann auch erklärt, wann und wie oft die Zahnspange getragen werden muss, ob und wie oft selbst nachgestellt werden muss und was bei der Reinigung zu beachten ist. Etwa alle 6 bis 12 Wochen findet ein kurzer Kontrolltermin statt, die Termine dauern meist nur wenige Minuten.

### Zu guter Letzt:

Es mag praktisch erscheinen, dass man die Zahnspange herausnehmen kann. Dabei darf man aber nicht vergessen: Die Spange kann nur dann wirken, wenn sie auch im Mund ist. Wir sind hier auf die Mitarbeit des Patienten angewiesen. Leider können wir nicht zaubern; wir können das Behandlungsziel nur gemeinsam erreichen.

Bilder: American Orthodontics, Colourbox