

# Herbst- Apparatur



Poliklinik für Kieferorthopädie

Schlangenzahl 14

35392 Giessen

Telefon 0641 99 46122

E-Mail kfo@uk-gm.de

Wissen schaf(f)t -  
Dein Plus!

[www.kieferorthopädie-giessen.com](http://www.kieferorthopädie-giessen.com)

## Mit der Herbst-Apparatur zuverlässig und schnell zum Ziel



Du hast heute Deine Herbst-Apparatur erhalten.

Mit den folgenden Informationen und Hinweisen wollen wir Dir die Eingewöhnung an die neue Zahnsperre etwas erleichtern.

### **In den ersten Tagen nach dem Einsetzen...**

...bekommen einige Patienten durch die neue, ungewohnte Kieferposition etwas Kaumuskelkater. Dies ist jedoch nur vorübergehend und klingt schnell wieder ab.

...kann es zu ein paar wunden Stellen im Bereich der Mundschleimhaut kommen. Diese heilen in der Regel innerhalb einer Woche wieder ab. Wenn Dich eine bestimmte Stelle der Apparatur besonders plagt,

kannst Du versuchen diese mit etwas Wachs abzupolstern.

### **...können hartnäckige wunde Stellen im oberen hinteren Wangenbereich ein Anzeichen für etwas zu lange Gleitstangen sein. Sollten Wunden in diesem Bereich länger als fünf Tage bleiben und / oder die Mundöffnung schmerzhaft einschränken, vereinbare bitte telefonisch einen SOS-Termin – wir schauen dann so schnell wie möglich danach.**

### **Das Essen mit der Herbst-Apparatur...**

...ist in den ersten Tagen besonders ungewohnt. Die Seitenzähne haben durch die eingestellte Position kaum Kontakt – dies korrigiert sich im Verlauf der Behandlung wieder. Auf klebrige und harte Süßigkeiten solltest Du während der Behandlung verzichten. Harte Obst- und Gemüsesorten sollten vor dem Verzehr kleingeschnitten werden.

Ansonsten darfst Du alles essen, worauf Du Appetit hast – während der ersten paar Tage dauert das Kauen vielleicht etwas länger, aber schon nach kurzer Zeit klappt das Essen mit der Herbst-Apparatur genau so gut wie vorher.

### **Die Zahnpflege mit der Herbst-Apparatur...**

...ist ganz einfach! Du musst nur statt der Zahnoberflächen die Metallschienen putzen und dabei ein bisschen mehr auf den Übergang zwischen Schienen und Zahnfleisch achten.

### **Manchmal...**

...können die Gleitstangen aus den Führungsrohren herausrutschen, wenn Du den Mund ganz weit öffnest. Meist passiert das erst gegen Ende der Behandlung, nachdem Dein Kieferorthopäde die Apparatur einige Male nachaktiviert hat.

Keine Panik – nicht plötzlich zusammenbeißen!

Lass die Stangen einfach herausrutschen – es kann nichts verschluckt werden.

Danach einfach den Mund nochmal ganz weit aufmachen und mit Daumen und Zeigefinger die Stangen vorsichtig wieder in die Röhren einführen. Dabei kannst Du nichts falsch machen!

### **Vorbeugen von Problemen**

Bitte spiele nicht mit der Apparatur herum! Das führt zu vermehrten Lockerungen der Zahnsperre!

### **SOS**

Wenn sich Teile der Apparatur von Deinen Zähnen lösen, packe bitte alles gut ein und vereinbare telefonisch einen SOS-Termin. Wir müssen die Spange dann so schnell wie möglich wieder fest einsetzen.

### **Sonstige Hinweise**

Die Herbst-Apparatur wird Dich voraussichtlich die nächsten sieben bis neun Monate begleiten. In dieser Zeit kannst Du Deinen Freizeitaktivitäten wie gewohnt nachgehen – die Herbst-Apparatur stellt keine Einschränkungen für sportliche Betätigungen dar.

Lediglich das Spielen einiger Musikinstrumente kann durch die veränderte Kieferstellung etwas eingeschränkt sein.

Wir wünschen Dir eine gute Eingewöhnungsphase und sehen uns zum nächsten Kontrolltermin!

### **Hast Du jetzt noch Fragen?**

Wir sind immer für Dich da!

Dein Team der Poliklinik für Kieferorthopädie