

# Aligner – Na klar!



Poliklinik für Kieferorthopädie

Schlangenzahl 14

35392 Giessen

Telefon 0641 99 46122

E-Mail kfo@uk-gm.de

Wissen schaf(f)t -  
Dein Plus!

[www.kieferorthopädie-giessen.com](http://www.kieferorthopädie-giessen.com)

Selbstverständlich bieten wir auch die Behandlung mit klaren, nahezu unsichtbaren Kunststoffschienen, sogenannten Alignern, an.

## Was sind Aligner?

Aligner sind fast unsichtbare, dünne, flexible Zahnschienen. Durch sanften Druck bewegen diese die Zähne in eine vorher durch den Kieferorthopäden digital festgelegte Position. Dies erfolgt in kleinen, exakt berechneten Schritten, sodass die Belastung für die Zähne und den Zahnhalteapparat nicht zu hoch ist. Aligner müssen 20 bis 23 Stunden täglich getragen werden, also tagsüber und nachts. Die Aligner werden in der Regel alle ein bis zwei Wochen vom Patienten gewechselt, alle sechs bis zwölf Wochen erfolgt eine Kontrolle bei uns.

## Für wen sind Aligner geeignet?

Mit einer Alignerbehandlung können leichte bis moderate Zahnfehlstellungen unauffällig korrigiert werden. Diese Behandlungsmöglichkeit ist daher vor allem für erwachsene Patienten geeignet, da die Schienen zu wichtigen Terminen, wie z. B. Meetings oder Kundengesprächen, herausgenommen werden können. Aber auch für Jugendliche, die lieber keine Brackets tragen möchten, kann eine Alignertherapie unter Umständen eine Alternative zur festen Spange sein.



## Eignen sich Aligner für jede kieferorthopädische Behandlung?

Nein, leider nicht. Unter anderem bei Bissverschiebungen stoßen Aligner schnell an ihre Grenzen. Ob eine Alignertherapie im individuellen Fall sinnvoll ist, hängt davon ab, wie umfangreich die erwünschte Korrektur ist. Wenn Sie sich zu einer Alignertherapie entscheiden, sind vorab dieselben Diagnostikunterlagen erforderlich, wie vor jeder anderen kieferorthopädischen Therapie auch. Dies ist nötig, um den „biologischen Rahmen“ abzustecken. Ohne Röntgenbilder ist es unmöglich, das Knochenangebot und die Zahnwurzeln zu beurteilen. Diese biologischen Strukturen müssen natürlich im Gleichgewicht stehen, und zwar auch nach einer kieferorthopädischen Behandlung. Darauf legen wir höchsten Wert, damit Ihre Zähne und der Zahnhalteapparat gesund bleiben! Auf Anfangsmodellen lässt sich das Ausmaß der notwendigen Zahnbewegungen ausmessen und die Prognose für eine erfolgreiche Alignertherapie abschätzen.

## Wie läuft eine Aligner-Behandlung ab?

Nach sorgfältiger Abwägung, ob eine Alignerbehandlung im individuellen Fall sinnvoll ist, wird zunächst ein Intraoralscan (digitaler Abdruck) durchgeführt. Anhand dieser Daten erstellen wir digitale dreidimensionale Modelle der Zähne und Kiefer. Nun werden am Computer die einzelnen Behandlungsschritte simuliert, wobei größte Sorgfalt auf natürliche biologische Grenzen sowie eine harmonische Verzahnung und Funktion gelegt wird. Zur Herstellung der Aligner werden dann für jeden einzelnen Behandlungsschritt 3D-Modelle gedruckt, auf denen anschließend die Schienen hergestellt werden. Dies ist zwar in der Vorbereitungsphase recht zeitaufwändig, dafür sind die einzelnen Kontrolltermine bei uns in der Regel deutlich kürzer und das Kontrollintervall länger als bei Behandlung mit einer festen Zahnsperre.

## Warum Aligner nicht einfach online bestellen?

In den letzten Jahren gab es mehr und mehr „Do-it-Yourself“-Angebote von verschiedenen Startups, die alle „gerade Zähne in kurzer Zeit“ versprechen. Das kann in einzelnen Fällen zwar funktionieren, medizinisch zu verantworten ist dies aber nicht! Solche Behandlungen werden meist nicht von Kieferorthopäden, oft nicht einmal von Zahnärzten überwacht, und nicht selten enden die Zähne aufgrund einer ungenügenden Diagnostik außerhalb des biologisch zu verantwortenden Knochenangebots. Manchmal führt die Behandlung aber auch gar nicht erst zum Erfolg oder führt gar zu anderen – oft funktionellen – Problemen.

**Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne!**